

Recomendaciones

El paciente debe llegar 30(treinta) minutos antes, con acompañante.

Autorización de la entidad
Orden médica y de la entidad
(usuario debe fijarse que esté vigente antes de la cita.)

Debe llevar documento de identidad.

Llevar bono o copago que requiera.

Llevar la preparación del examen impresa y firmada por el paciente el día de la cita.



BIOFEEDBACK



Dr. Melquicedec Vargas Sandoval
Gastroenterólogo Pediatra
U. del Bosque - UNMC USA

Pereira: Av Juan B Gutierrez 17-55 Edif.
ICONO Cons 307

Tel: 3310727 - 3023499414 - 3219949244

Villavicencio: Calle 33a 37-55 Barzal

Tel: 6740042 – 3219899052

gastrokids1@gmail.com
melquivargas@gmail.com

Recuerde...

- ✓ Venir acompañado.
- ✓ Autorización de la entidad.
- ✓ Orden médica.
- ✓ Bono o copago que requiera.

Esta técnica carece de riesgos frecuentes. La introducción de la sonda a través del ano puede ser molesta, pero **NO DOLOROSA**.



www.gastrokids.com

¿Qué es ?



Es una técnica para **COORDINAR** la mente con el cuerpo en orden de mejorar ya sea la continencia o la defecación.

El componente básico de los procedimientos de biofeedback es el aprendizaje del control de diferentes funciones (o conductas como Retención o defecación) utilizando la información o el feedback procedente de estas funciones.

Objetivos

- Ejercicios de respiración diafragmáticas.
- Relajación del piso pélvico y esfínter anal.
- Mejorar Sensación rectal.
- Eliminar el retraso sensorial.
- Mejorar coordinación recto-anal. **(ENSEÑARLES A DEFECAR O RETENER SEGÚN EL CASO).**



Activo (Positivo aumento de la actividad muscular, fortalecimiento.) Mejora de otras actividades biológicas.

Pasivo (negativo o control en la disminución de la actividad muscular, relajación.)

Control a la baja de otras actividades biológicas.
Ejemplo: Si se observa actividad muscular, se intenta reducirla.

Ventajas

Suministra al paciente la posibilidad de hacer una retroalimentación del área visual hasta verbal, con una actividad muscular propia (RETENCION O DEFECACION) aprendida por el número de realizaciones en cada terapia.

Preparación

Es de vital importancia tener una excelente preparación para evitarle a usted incomodidades durante el procedimiento; para ello, se le solicita colocarse un enema TRAVAD rectal antes del procedimiento :2(dos) horas antes. No requiere ayuno, ni una dieta especial, puede consumir los alimentos normalmente y en su horario habitual. .

