



Preparación

- @Estar en ayunas al menos 12 horas antes de la prueba
- @No ingerir leche o jugo de fruta el día previo a la prueba
- @La última comida del día previo debe ser ligera
- @Evitar el día previo cebollas, ajos, col, coliflor, brócoli, encurtidos, manzanas, fresas, frutas secas y cereales
- @Cepillarse la dentadura PREVIO a la prueba
- @No hacer ejercicios ni fumar en la hora previa ni durante la prueba



Dr. Melquicedec Vargas Sandoval
Gastroenterólogo Pediatra
U. del Bosque - UNMC USA

Pereira: Av Juan B Gutierrez 17-55
Edif. ICONO Cons 307
Tel: 3310727 - 3023499414 -
3219949244
Villavicencio: Calle 33a 37-55 Barzal
Tel: 6740042 - 3219899052
gastrokids1@gmail.com
melquivargas@gmail.com



www.gastrokids.com



PRUEBA DE ALIENTO DE LACTOSA



¿ Que es la lactosa y la lactasa ?

La **LACTOSA** es un **azúcar que esta presente en todas las leches de los mamíferos:**

vaca, cabra, oveja y en la humana, y que también puede encontrarse en muchos alimentos preparados.

La **lactasa** es un **enzima producida en el intestino delgado**, que juega un papel vital en el desdoblamiento de la lactosa (proceso necesario para su absorción por nuestro organismo) en sus dos componentes básicos: glucosa y galactosa.

Si los **niveles de lactasa son bajos o esta no realiza bien su labor desdobladora**, aparecen dificultades para digerir la lactosa.



¿ Que es la intolerancia a la lactosa ?

La intolerancia a la lactosa significa que no hay suficiente enzima (**lactasa**) en el intestino delgado para romper la lactosa consumida. La lactosa digerido parcialmente o no digerida pasará al intestino grueso y es allí que es descompuesta por las bacterias del intestino grueso, generando las sustancias de desecho y Ácidos Grasos de cadena corta que provocan todos sus síntomas: dolores, hinchazón abdominal, diarrea.



Recomendaciones

Al paciente se le suministra una solución con lactosa y agua o leche y a intervalos de tiempo de 15 minutos se le hace soplar para recoger muestras.

Cuando los azúcares (como la Lactosa) no digeridos son transportadas al intestino grueso, las bacterias presentes allí lo utilizarán como alimento y crearán **hidrogeno** como producto de desecho.

El hidrógeno es absorbido por el caudal de sangre y expulsado en la respiración. El hidrógeno detectado en la respiración indica que el azúcar ha entrado en el intestino grueso no habiendo sido bien absorbido en el intestino delgado.

Se debe constatar un aumento del hidrógeno en la respiración y según el resultado se determinara la intolerancia.

