

# Recomendaciones

Se puede realizar 15(quince) días después de la endoscopia o colonoscopia.

No tomar antibióticas en las 2(dos) semanas antes de realizarse la prueba.

Ayuno de 6 (Seis) horas.

Día anterior no debe comer ni granos ni salvados.

No ingerir medicamentos contra la acidez 2(dos) semanas antes de la prueba (Omeprazol, esomeprazol, lanzoprazol, pantoprazol, rabeprazol u otros similares).

No ingerir medicamentos que contengan derivados del bismuto 2(dos) semanas antes de la prueba (pepto bismol, ismusyl pylorid, bismutal u otros similares).

Traer cepillo de dientes y crema dental.



Dr. Melquicedec Vargas Sandoval  
**Gastroenterólogo Pediatra**  
U. del Bosque - UNMC USA

Pereira: Av Juan B Gutierrez 17-55 Edif. ICONO Cons 307

Tel: 3310727 - 3023499414 - 3219949244

Villavicencio: Calle 33a 37-55 Barzal

Tel: 6740042 – 3219899052

[gastrokids1@gmail.com](mailto:gastrokids1@gmail.com)  
[melquivargas@gmail.com](mailto:melquivargas@gmail.com)



[www.gastrokids.com](http://www.gastrokids.com)



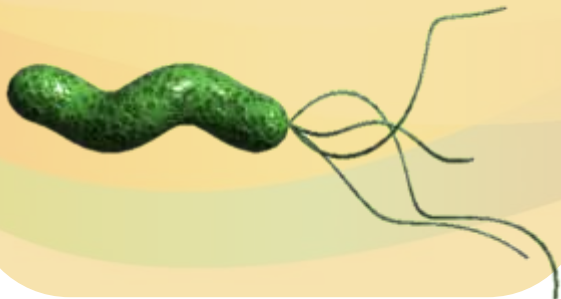
## PRUEBA DE ALIENTO HELICOBACTER PYLORI





# Helicobacter Pylory

El **Helicobacter Pylori** es una bacteria que vive en las paredes del estómago y es una de las causas más comunes de infecciones crónicas en humanos. Provoca inflamación de las paredes del estómago y debilita su protección lo cual causa úlceras y en un bajo porcentaje Cáncer Gástrico. Casi siempre produce inflamación en las paredes estomacales, lo cual provoca náuseas, gases, dolor estomacal y mal aliento.



## Test de Aliento

El test de aliento se utiliza para diagnosticar la presencia de **Helicobacter pylori** en el estómago y tras el tratamiento oportuno sirve para saber si se ha erradicado.



1 Tomar una cápsula de Urea C14



2 Esperar 10 minutos



4 Exhalar



5 Insertar la Tarjeta



## ¿Como se Realiza el Examen?

Al paciente se le suministra una capsula que contiene granos de azúcar cubiertos con pequeñas cantidades de un químico llamado Urea. La Urea se encuentra en el cuerpo humano y la cantidad usada en la capsula es menor que la cabeza de un alfiler. La urea de la capsula está marcada con un trazador isotópico natural llamado carbono 14.

Unos 3(tres) minutos después de ingerir la capsula esta se disuelve en el estómago. Si la Urea marcada entra en contacto con el H. Pylori, es descompuesta en amonio y dióxido de carbono, este último con el carbono 14 marcado. El dióxido de carbono pasa a la sangre y de ahí es exhalado por el paciente.

10 (diez) minutos después de tomar la capsula se le toma al paciente una muestra de aliento en una tarjeta, la cual es examinada. Si hay suficiente carbono 14 marcado, el paciente es infectado con el H. Pylori. Si el H. Pylori no está presente, la Urea simplemente pasa del estómago a la orina y es excretada.